



INSCRIPTION Stage Théâtre Stage "Le Masque neutre"

Animé par Jean-Philippe Proust, comédien et metteur en scène professionnel

**Samedi 26 et dimanche 27 octobre de 9h30 à 12h30
Salle de l'ancienne Chapelle des Venues, Rue de la Chartreuse
à Bourg en Bresse**

Descriptif : Le masque neutre en théâtre est un outil qui aide les acteurs à se concentrer sur leur corps et leurs mouvements plutôt que sur les expressions faciales. En portant ce masque sans expression, l'acteur explore un état de "zéro" émotionnel, ce qui permet de développer une présence scénique plus pure et d'affiner la communication non-verbale.

Le masque neutre permet de trouver d'autres solutions au jeu que les mimiques et la parole facile !

Échauffement corporel et vocal : Préparer le corps et la voix avec des exercices de relaxation, de respiration, d'étirements, et de projection vocale.

Introduction au masque neutre : Présentation théorique rapide suivie de la découverte pratique du masque neutre. Exploration des mouvements simples pour ressentir la neutralité.

Exercices de conscience corporelle : Travail sur la posture, l'équilibre, et les déplacements dans l'espace, toujours avec le masque neutre. Accent sur la fluidité et la précision des mouvements.

Travail en binômes ou en petits groupes : Exploration de scènes ou de situations sans paroles, en se concentrant sur la dynamique corporelle et l'interaction entre les corps. Travail sur de la musique

Création d'une petite séquence collective : Mise en scène d'une courte séquence en groupe, où chacun applique les principes travaillés avec le masque neutre. Travail sur de la musique

Retour et échanges : Débriefing de la journée, échanges sur les ressentis, et réponses aux questions. Réflexion sur la manière d'intégrer les acquis dans le jeu d'acteur quotidien.

Age minimum : 18 ans

Coût du stage :

Participation : 45 euros (avec masque fourni)

Réponse demandée pour le 20 octobre au plus tard

Paiement par chèque ou par virement bancaire

Chèque de 45 euros **à l'ordre de Collectif Amateurs de Théâtre**

L'inscription au stage sera effective dès réception du chèque ou du virement bancaire.

Tenue décontractée et souple pour le stage.

Pour toute information supplémentaire :

cat.bourg01@gmail.com / www.amateurstheatrebourg.com

REMPLIR FICHE CI-DESSOUS

INSCRIPTION Stage : LE MASQUE NEUTRE

animé par Jean-Philippe Proust

Samedi 26 et dimanche 27 octobre 2024

A renvoyer par mail à : cat.bourg01@gmail.com

Téléphone de contact : Geneviève Poizeau 06 99 72 84 23

Nom et prénom :

Téléphone :

Adresse mail :

Age (*info transmise à l'animateur du stage*)

Expérience théâtrale :

Appartenance à une compagnie ou atelier :

J'envoie par courrier un chèque de 45 euros au nom du Collectif
des Amateurs de Théâtre

à Geneviève Poizeau

134 impasse des Platanes 01250 Montagnat

OU

je fais un virement de 45 euros (coordonnées bancaires ci-dessous)

Association exonérée de TVA (Art.293b du code général des impôts)

Coordonnées bancaires de l'Association

IBAN (International Bank Account Number) : FR76 1780 6004 4004 1148 8799 047

Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP878